



動物レスキュー通信

2017年5月 第48号 (平成29年5月1日発行)

発行元 一般財団法人 国連世界動物救済支援機構 詩月財団

詩月(しづく) : 詩月財団 理事長
愛玩動物飼養管理士 一級
ペット災害危機管理士 三級
お問い合わせ : sizuku.foundation@gmail.com

ネコちゃんのお寝姿

気温と気持ちの関係

気温と寝姿の関係

寒がり屋さんのネコちゃんにとっても飼い主さんにとっても、やっとホカホカと暖かくて過ごしやすいようになってきましたね。そこで今回はその姿を眺めているだけでも幸せな気分になれる、ネコちゃんのお寝姿について書いていきたいと思います。まずは気温との関係から。体温が38度〜39度くらいあるネコちゃんが快適だと感じる気温は15度から22度くらいの間と言われています。そのため、気温が15度以下だった場合、身体の内側を見せないようにクルンと丸まって寝ている事が多くなります。そのつえ尻尾を身体に巻きつけ、鼻先まで自分の身体の中に突っ込んでいる時だってあります。その逆で22度以上になると毛むくじやらのネコちゃんにとつてはとて暑く感じます。お腹を出していたり、逆にひんやりと冷たさを感じるところにお腹をつけて涼みながら寝ている事もあります。このように極端に寒い、暑いなどの時は別として、完全室内外のネコちゃんたちは飼い主さんと一緒にエアコンの中で過ごす事が多く、快適に過ごしている事が多いので、ネコちゃんのお寝姿には気温の他に、その時のネコちゃんのお気持ちが大きく表れている事が多いのです。

気持ちと寝姿の関係

ネコちゃんが寝ている時の気持ちで、安心しているか警戒しているかを見分ける一番のポイントが足。足の裏(肉絨)が地面についている状態は警戒している証拠。その理由は、足の裏が地面についているという事は、敵が襲ってきたときに立ち上るという状態にあるという事です。こういう時にはおそろしく頭も前足の上に乗せてあると思います。頭だつてすぐにあげられる状態にある方が逃げるにも反撃するにも便利です。ですからね。危険を察知してもすぐに確認する事も出来ます。次に、この寝方よりも少し安心している状態なのが「香箱座り」と言われる状態。足を身体の下に折りたたんで座っている状態の事を言いますが、昔の日本人が付けた名前で、お香を入れる「香箱」はふたが丸く盛り上がった長方形の箱で、その姿とネコの座り姿がとても似ていたから付けられた名前だそう。この香箱座りの状態は頭が高い位置にあり、物音でもしよものならすぐに周りを見渡すことが出来る状態です。次は足を投げ出して横たわって寝ている状態。足を投げ出しているのですからすぐに起き上がれませんので、先程よりはかなり安心して寝ています。そして最後に、ネコちゃんのお寝姿をみる事が出来る飼い主さんとは、完全にお腹を上にして寝ている状態。ネコちゃんにとつてお腹とは急所です。その急所



を無防備に全開にして眠る姿は信頼関係なくしては見る事は不可能です。敵にガブリと咬みつかれてしまつてはひとたまりもありませんからね。この他にも箱などの狭い所に無理やり入って眠っている事もあります。この行動は野生時代の習性なの。穴で、野生時代のネコちゃんは岩穴や木の穴などの自分の身体がピッタリと入る位の空間で眠っていました。この「ピッタリ」と入る空間と云うのが大切で、大きすぎる空間では敵が入ってきてしまつても知られないので、安心して眠りにつく事が出来ないのです。その為、現代の完全室内飼いのネコちゃんたちでも、驚くほど狭い所にピッタリと収まり、ウトウトと眠っている事があるのです。飼い主さんからすれば「そんなにギョウギョウな所に無理やり入つて眠らなくても、もっといいところがあるの」と思うかも知れませんが、ネコちゃんからすれば広いベッドよりもそのギョウギョウを快適に感じているのかもかもしれません。又、前足を顔に覆って眠っている姿を見た事がある飼い主さんも多いかもしませんが、ネコちゃんには夜行性ですので、暗闇の中でも獲物を発見でき、そして捕まえることができる目を持っています。星や月明かり程の光でもちゃんと見ることが出来るのです。その光の感度は人間の6倍以上にもなります。ましてや蛍光灯などの人工的な光は自然界には存在しない光なので、ネコちゃんにとつては更に眩しいものを感じるのだと思います。そんな眩しく感じた時、本当は眩しくないところを求めて移動するのがベストなのでしよう。快適な光の場所がなかったり、探すが面倒に感じている時などの対応策なのです。このように、普段のネコちゃんのお寝姿をよく観察して、その時の気持ちを理解した上で接してあげると、更に良い関係が築けるはずです。しよつちゅうお腹を見せて寝てくれるような関係になれば、ネコちゃんも飼い主さんも幸せな関係です。お互いが幸せを感じる関係を保つ事が不幸なネコちゃんを減らす一歩へとつながると信じております。(詩月)